

SilverFit 3D

Motivierende Exergames für mehr körperliche Aktivität bei älteren Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Der SilverFit ist mit einer 3D-Kamera ausgerüstet, welche Bewegungen erfasst. In einem spielerischen Kontext werden die Trainierenden dazu aufgefordert, sich zu bewegen. Dabei werden die grobmotorischen Fähigkeiten anhand von spezifischen Übungen trainiert. Die Trainingsübungen sowie das virtuelle System sind speziell für ältere Menschen entwickelt und einfach bedienbar. Auch Personen im Rollstuhl können die Spiele steuern mittels minimaler Oberkörperbewegungen, Beinstreckungen oder Arm- und Schulterbewegungen.



SilverFit Mile

Interaktive Ergänzung zu Ausdauergeräten zur Motivationssteigerung

Der SilverFit Mile ist eine motivierende Ergänzung für das Training an Ausdauergeräten. Das System kann an herkömmlichen Laufbändern, Fahrrädern, Aktiv-Passiv Trainern oder an Ganzkörpertrainern angebracht werden. Das Training mit dem SilverFit Mile macht es möglich, die Erfahrungen eines schönen Spazierganges oder eines Städtebummels nachzustellen. Dazu wird angepasst an die individuelle Geschwindigkeit des Trainierenden am Gerät einer von über 60 Filmsequenzen von Landschaften und Städten abgespielt. Wissenschaftliche Studien konnten zeigen, dass Personen mit dem Mile durchschnittlich länger trainieren, ohne dies tatsächlich wahrzunehmen.

