

Dividat Active

Trainingskonzept für Leistungserbringer im Gesundheitswesen



Dividat Active ist ein Konzept für ein forderndes und zielgerichtetes Training

Gesundheit und freie Bewegungsfähigkeit gehören zu den grössten Wünschen des Menschen in jedem Alter. Ein inaktiver Lebensstil, der Alterungsprozess oder Krankheiten können die menschliche Fortbewegung massgeblich beeinflussen und die Lebensqualität stark reduzieren. Lebenslange Gesundheitsförderung durch ein zielgerichtetes Training ist Schlüsselfaktor für ein selbständiges Leben mit hoher Qualität in allen Lebensphasen.

Dividat Active im Überblick

Dividat Active ist eine komplette Lösung für ein autonomes und kontrolliertes Training auch im höheren Alter. Die Trainingsschwerpunkte werden entsprechend den aktuellen wissenschaftlichen Richtlinien für ein gesundheitsförderndes Training individuell abgestimmt. Moderne Technologien unterstützen die Durchführung des Trainings. Abgerundet wird das Angebot durch wissenschaftliche Assessments, welche objektiv über die persönliche Leistungskurve informieren.

Dividat Active wurde entwickelt für das 'Wohnen und Leben im Alter', die Rehabilitation, sowie für Fitnesscenter 50+.

Neue Technologien für den reibungslosen Trainingsalltag

Dividat hat systematisch Fachwissen aufgebaut über die Einrichtung und den Betrieb eines Trainingsangebots im gesundheitsorientierten Umfeld. Gerne bieten wir Unterstützung bei der Planung, Einrichtung und Führung Ihres bestehenden oder neuen Trainingsangebots.

Kontaktieren Sie uns für eine kostenlose Fachberatung:

Eva van het Reve, Dr. Sc ETH

+41 (0)44 586 88 34

eva@dividat.com

BodyBrain Sarl.: Fitnesscenter 50+ in Vevey (VD)



Dividat AG

Neuhofstrasse 3
8834 Schindellegi
+41 (0)44 586 88 34

info@dividat.com
www.dividat.com

Büro Tessin

Via Gismondo 9
6850 Mendrisio
+41 (0)77 520 12 56

info@dividat.com
www.dividat.com